

ASSOCIATION SPORTIVE DE CERNAY LA VILLE - HORAIRES ET TARIFS SAISON 2020-2021

2020-2021	Catégories	Jours et Horaires	Cotisations	Contact	Informations
BASKET CERNAY LA VILLE	U9 - 2012-2013	Lundi 18h15 -20h15	SIVU : 165 Hors SIVU : 205	Valérie ROULEAU basket.cernaylaville@gmail.com	Essai gratuit sur tout le mois de septembre. Débutants, confirmés, ados, adultes, garçons, filles, hommes, femmes : il y en a pour tout le monde ! Ambiance conviviale avec plusieurs évènements tout au long de l'année !
	U11 - 2010-2011	Lundi 18h15 -20h15			
	U13 - 2008-2009	Mercredi 18h15 -19h15			
	U14 - 2007				
	U15-U18 Ados mixtes 2003-2006	Lundi 19h15-20h15 - Mercredi 19h15-20h30			
	Loisirs Adultes mixtes	Mercredi 20h30-23h00	180/205		
BONNELLES	U7 - U9 - 2012-2015	Samedi 11h00-12h00	165		
TENNIS	Enfants	Mardi à partir de 16h30	150 à 380 1h à 2h	Anne-Sophie Lhuillier de Cordoze ascernay.tennis@gmail.com * tarifs et horaires sont à titre indicatif	3 terrains extérieurs et un couvert. Tous les cours de tennis (dès l'âge de 4 ans, enfants, jeunes, adultes débutants, adultes loisir et adultes compétition) sont assurés par des professionnels. Le club organise animations, tournois, rencontres toute l'année pour assurer une ambiance conviviale, chaleureuse et familiale.
		Mercredi 10h00 - 18h00			
		Jeudi 16h30-19h00 / Vendredi 16h30-19h Samedi 14h30-18h30			
	Compétition	Lundi soir	450		
	Adultes, Ados	Mardi soir (fin)	380		
		Mardi soir (début)			
Jeudi et Vendredi soir					
FOOT	Matches le samedi pour les U6 à U14 - le dimanche pour les U16, Séniors, Vétérans		selon licenciés ou non 2019/20	06 41 97 60 50 jsm07@hotmail.fr https://ascernaylaville.footeo.com Facebook - Instagram - Twitter	L'AS Cernay Football, en entente sportive avec Bonnelles, Dampierre et St Arnoult pour les catégories U14, U15 et U16, en s'appuyant sur des activités et programmes récréatifs et compétitifs de la FFF, offre la possibilité de pratiquer ce sport mixte et populaire dès l'âge de 5 ans dans une ambiance chaleureuse. Période d'essai tout au long du mois de septembre.
	U6-U7-U8	Mercredi 14h-15h15 - Samedi 10h30-11h30	65/105		
	U9-U10-U11	Mercredi 16h-18h - Samedi 9h30-10h30	70/110		
	U12-U13	Mardi 18h30-20h - Jeudi 18h30-20h - Samedi 10h-12h	70/110		
	U14	Lundi-Jeudi 18h30-20h St Arnoult en Yvelines	70/110		
	U15-U16	Mercredi 18h15-19h45 - Vendredi 18h30-20h - Samedi 10h30-12h	70/110		
	Séniors Vétérans	Jeudi 20h15-22h15 - Dimanche 10h-12h	85/125 90/130		
MUSCULATION	Adultes	Lundi et Vendredi 9h00 - 21h30 Tous les autres jours : 8h00 à 21h30	95 / 205	Evelyne ROQUES asc_musculation@yahoo.fr	Salle en libre service sans encadrement. Matériels pour travailler tous les groupes musculaires : cardio, appareils, bancs de musculation, agrès
	Retraités				
NOUVEAUTE ! Cross training	Adultes	Jours et horaires à définir lors du forum des associations	80€/trimestre + Subvention SIVU	Noémie COLAS noemie.colas1@gmail.com	1 ^{er} séance d'essai gratuite. Se pratique en extérieur l'été et dans le dojo l'hiver. Pratique sportive intense et ludique melant musculation et cardio.
VTT	Adultes	Dimanche matin à 9h00	20	Pascal LEROY - 06 07 91 29 13 assovttcernay@yahoo.fr	Par tous les temps, sorties associant découverte de la nature, convivialité, sport et détente.
PETANQUE COMPETITION LOISIRS	Enfants, Adultes	Mardi Jeudi et Dimanche 14h00 - 18h00	Loisirs : 20 Compétition : 41	Lison SALORD - 06 50 53 51 35 petanque.cernaylaville@gmail.com	Terrain de pétanque Parc des Paysagistes
		Vendredi 18h30 - 23h30			

Toutes les activités proposées sont sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires