

ATELIERS LES JEUDIS

DE 14 H 30
À 16 H 30
-
SALLE ACHARD



UN PROGRAMME POUR NOS AÎNÉS

ÉVÈNEMENTS PONCTUELS

À CERNAY
-
EN EXTÉRIEUR

Les ateliers, tous gratuits, se dérouleront en Salle Achard (au rez-de-chaussée du centre culturel Léon Germain Pelouse), un lieu chaleureux et accessible PMR, le **jeudi de 14h30 à 16h30** autour de plusieurs thématiques :

- **Des temps de rencontre et de jeux de société**, en général, le 1er jeudi du mois
- **Des ateliers informatiques**, pendant lesquels des professionnels du Bazar Culturel vous guideront individuellement : depuis la prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création (personnalisation de dossiers, retouches et impression photos, impression de documents, création d'étiquettes).
- **Un cycle de 3 ateliers « activité physique et nutrition »** avec l'association Insatiables, qui se terminera avec l'atelier « Cuisine avec un chef ». Atelier limité à 15 personnes : la campagne de réservation sera bientôt ouverte.
- **Des évènements culturels ou festifs ponctuels**
 - Le repas de Noël, le mercredi **4 décembre en salle municipale**
 - L'après-midi Galette le **jeudi 9 janvier, en salle municipale**
 - Des rendez-vous cinéphiles au Cratère (Saint-Arnoult) ou au Ciné 7 (Élancourt) avec l'organisation d'un co-voiturage et la place de cinéma à payer par chacun : dates à venir

Des rendez-vous théâtraux en partenariat avec la scène nationale du Théâtre de Saint-Quentin-en-Yvelines

- Le **vendredi 17 janvier** avec la pièce SALT, présentée en salle du lavoir à Cernay, gratuit sur réservation.
- Le **dimanche 9 mars** avec la pièce BASALM (18 €) au Théâtre de Saint-Quentin-en-Yvelines
- Le **dimanche 18 mai** avec la pièce poétique et circassienne « Sono lo » (10 €) à la base de loisirs de SQY

Douze places à tarif réduit ont été pré-réservées pour Basalm et Sono lo; un co-voiturage sera organisé.

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

DÉCEMBRE

MERCREDI
4
REPAS de Noël 12 h - 18 h
(sur réservation, offert aux participants)
Salle municipale de l'ancien travail

JEUDI
5
Jeux / rencontre 14h30 - 16h30
Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société
Salle Achard

JEUDI
12
Atelier Numérique 14h30 - 16h30
Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.
Salle Achard

JEUDI
9
Galette festive 14 h - 17 h
(sur réservation, offert aux participants)
Salle municipale de l'ancien travail

JEUDI
16
Activité physique 14h30 - 16h30
Activité physique et nutrition avec l'association Insatiables, qui se terminera avec l'atelier « Cuisine avec un chef »
Salle Achard

VENREDI
17
Danse et théâtre 19h30 - 20h30
Pièce de théâtre SALT I (sur réservation, gratuit)
Salle municipale de l'ancien travail

JANVIER

JEUDI
23
Atelier Numérique 14h30 - 16h30
Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.
Salle Achard

JEUDI
30
Atelier Numérique 14h30 - 16h30
Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.
Salle Achard

JEUDI
6
Jeux / rencontre 14h30 - 16h30
Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société
Salle Achard

JEUDI
13
Activité physique et nutrition 14h30 - 16h30
Avec l'association Insatiables, qui se terminera avec l'atelier « Cuisine avec un chef »
Salle Achard - limité à 15 personnes

JEUDI
6
Jeux / rencontre 14h30 - 16h30
Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société
Salle Achard

FÉVRIER

DIMANCHE
9
Théâtre musical 12h - 13h30
Théâtre musical et expérience culinaire / Co-voiturage - départ 11 h
Théâtre de Saint-Quentin-en-Yvelines

JEUDI
13
Cuisine avec un chef ! 14h30 - 16h30
Avec l'association Insatiables, qui se terminera avec l'atelier « Cuisine avec un chef »
Salle Achard - limité à 15 personnes

MARS

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

MARS

AVRIL

MAI

JEUDI **20** **Atelier Numérique** 14h30 - 16h30
Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.
Salle Achard

JEUDI **27** **Atelier Numérique** 14h30 - 16h30
Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.
Salle Achard

JEUDI **3** **Jeux / rencontre** 14h30 - 16h30
Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société
Salle Achard

JEUDI **10** **Atelier Numérique** 14h30 - 16h30
Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.
Salle Achard

JEUDI **15** **Jeux / rencontre** 14h30 - 16h30
Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société
Salle Achard

DIMANCHE **18** **Poésie et cirque** 17h - 18h30
Pièce poétique et circassienne « Sono lo » / Co-voiturage avec départ à 16h
Ile de loisirs de de Saint-Quentin-en-Yvelines

JEUDI **22** **Atelier Numérique** 14h30 - 16h30
Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.
Salle Achard

JUN

JEUDI **5** **Jeux / rencontre** 14h30 - 16h30
Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société
Salle Achard

JEUDI **19** **Atelier Numérique** 14h30 - 16h30
Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.
Salle Achard

JEUDI **26** **Atelier Numérique** 14h30 - 16h30
Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.
Salle Achard



PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

Conférence des finances de la préfecture de la partie d'Autonomie

