

BASKET

**VENEZ DECOUVRIR CE SPORT
COLLECTIF MIXTE**

Notre club est basé sur la convivialité et réalise différents événements tout au long de l'année dans une ambiance festive et de partage.

Nos jeunes découvrent la compétition, l'esprit d'équipe et apprennent également le respect de l'adversaire.

Que vous cherchiez du loisir ou de la compétition venez nous rejoindre

Essai gratuit pour toutes les catégories (Babys à partir de 5 ans / Enfants / Ados / Adultes)

Contact:

PRÉSIDENTE VALÉRIE ROULEAU

basket.cernaylaville@gmail.com



L'AS Cernay foot, en entente avec les clubs de Bonnelles et Dampierre, offre des activités et programmes récréatifs, éducatifs et compétitifs.

Du foot pour toutes et tous !

Apprenez la semaine



Jouez le week end



**Vibrez toute
l'année**



AS Cernay section foot
Route de Limours
78720 Cernay la ville

Téléphone
06-41-97-61-50

Adresse électronique
jsm07@hotmail.fr
ascfoot@orange.fr

Site web
<https://ascernaylaville.footeo.com/>



Yvelines
Conseil général



FORUM DES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE CERNAY

Les Inscriptions se feront les

SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2020

10h00 à 12h30 - 14h00 à 18h00

MARDI 8 SEPTEMBRE 2020

19h00 à 21h00

**SALLE DE L'ANCIEN LAVOIR
à CERNAY-LA-VILLE**

Les sections MUSCULATION,
PETANQUE, VTT, TENNIS,
FOOTBALL, BASKET, CROSS TRAINING
seront heureuses de vous accueillir.

Nous vous attendons **NOMBREUX**

BONNE RENTREE SPORTIVE A TOUS

ASSOCIATION SPORTIVE DE CERNAY

Contact : ascv78@gmail.com



Pass + Collégien : jusqu'à 60 €
d'aide sur l'adhésion à une activité
sportive. Renseignements
sur www.passplus.fr

FÊTE DU SPORT!

**Le 13 septembre, venez faire du
sport en famille ou entre amis !**

**Inscrivez vous gratuitement
lors du forum des associations
les 5 et 8 septembre
Nous vous attendons nombreux**



CROSS TRAINING

Venez vous défouler avec le cross-training!

Cette nouvelle activité est une pratique sportive intense et ludique, accessible à tous, mêlant musculation et exercices cardio.

Elle cible différents objectifs (remise en forme, prise musculaire, meilleure santé, perte de poids..) et se réalise sous forme de circuit avec un temps de travail et un temps de repos variables suivant la séance.

Les horaires et tarifs seront décidés début septembre.

N'hésitez pas à venir essayer dès la rentrée.

CONTACT :

NOEMIE COLAS noemie.colas1@gmail.com



MUSCULATION

PRENEZ SOIN DE VOUS

De 18 ans à plus de 80 ans, pour vous entretenir ou préparer votre saison sportive, rejoignez nous.

La salle est (sous réserve des mesures sanitaires):

- en libre-service sans encadrement,
- dispose de tout le matériel nécessaire (cardio-training et musculation),
- est ouverte 7 jours/7 de 8h30/9h00 à 21h30.

Tarif Adulte 95€
(cotisation hors Sivu 110€)

Contact: asc-musculation@yahoo.fr

TENNIS

PARTAGEZ VOTRE SPORT !

La vie du club sur
cernaytennis.fr

Intégrer un club affilié à la FFT, c'est la garantie de trouver une structure qui répondra à vos besoins et vos attentes. Le club de Cernay, dirigé par une grande équipe de bénévoles et de professionnels est à votre écoute.

Le tennis compétition ou loisir, qui se joue en équipe, entre amis, en famille ou en couple, est avant tout un sport qui se partage, rejoignez nous !

Adhésion Club Adulte/Jeune 150€/120€

- Animations/tournois adultes et enfants toute l'année
- Tournoi interne homologué
- Accès terrains/réservation toute l'année

COURS

- Mini tennis 150€
- Enfant 1h 280€
- Enfant 2h 340€
- Adulte débutant et loisir (séance d'1h30) 380€
- Adulte compétition 450€

Le prix comprend : l'adhésion, les cours, la licence, l'ASC

Le prix ne comprend pas : cotisation Hors Sivu 70€

(nous contacter)

Contact:

PRÉSIDENTE AS LHUILLIER DE CORDOZE

WWW.CERNAYTENNIS.FR

ascernay.tennis@gmail.com

06 81 74 43 62

forfait famille
-50€ à partir de
la 3^{ème} inscription



VTT

A VOS CASQUES,
C'EST PARTI !!!

Par tous les temps les vttistes de Cernay se donnent rdv le Dimanche matin à 9h sur le parking Pelouse pour une sortie associant découverte de la nature, convivialité, sport et détente et surtout la bonne humeur. Nous ne sommes pas du tout axés à la compétition, nous roulons en groupe de niveau suivant les personnes qui sont présentes.

CONTACT :

PRÉSIDENT PASCAL LE ROY 06 07 91 29 13
assovttcernay@yahoo.fr

AS Cernay la Ville



PETANQUE

loisirs et compétition
Enfants, adolescents et adultes

Pétanque

Entraînements au parc de Cernay la Ville
les mardis, jeudis et dimanches de 14h à 18h
et le vendredi de 18h à 23h30 (avril-octobre)

- Adhésion loisir : 20 euros,

- Adhésion compétition : 41 euros adultes,
35 euros enfants

Contact :

petanque.cernaylaville@gmail.com
lisonalord@free.fr
06 50 53 51 35